



ER DIN HEST PÅ KUR?



Nutraxin®



Slankekur og træning – med en plan!

I denne brochure finder du både en diæt- og en træningsplan. Her kan **din dyrlæge notere**, hvordan **fodring og motion skal tilrettelægges ud fra din hests specifikke behov**.

ANBEFALINGER til et 20 ugers træningsprogram

Træningen skal tilpasses hestens kondition og helbred. Konsultér din dyrlæge inden du starter et træningsprogram.

- **For tidligere forfangede heste med dyrlægens godkendelse til opstart af træning:**

Gradvis øgning af motion for hesten til 4 dage pr. uge med sammenlagt 30 minutters frisk trav/arbejds galop (puls 130-150/min) med indlagte skridtpauser.

- **For raske heste uden tidligere forfangede:**

Gradvis øgning af motion for hesten til 6 dage pr. uge med sammenlagt 30 min galop (puls 150-170/min) med indlagte skridtpauser.

Tommelfingerreglen for et ideelt tempo for vægttabet lyder:

1 % af legemsvægten / uge





Ved en grovfoder diæt til vægttab skal der tages højde for følgende:

- **Høet skal vejes af**
- **Maks, 1,5% Kg hø af hestens legemsvægt per dag.**
Räkneexempel: 1,5 % kg hø til en hest på 500 kg:
 $1,5 \times 500 / 100 = 7,5$ kg hø per dag
- **Hvis resultatet udebliver: skær yderligere ned**
- **Ikke mindre end 1,2% kg hø af hestens legemsvægt**
- **Erstat evt. 30 % med halm af høj kvalitet**
(lavere energiindhold og forlængelse af tyggetiden)
- **Del op i små portioner henover dagen**
(forebygger kedsomhed)
- **Afstå helt fra at bruge kraftfoder, græs og sukkerrigt foder såsom æbler og gulerødder!**





Mangel på næringsstoffer?

En konsekvent **hø-diæt** kan give et succesfuldt vægttab, men med risiko for underforsyning af bestemte næringsstoffer.

Et problem mindre

Nutraxin® er den første bar, der er udviklet specielt til heste på vægttabdiæt. Kosttilskuddet giver hestene vitaminer, mineraler, sporstoffer og aminosyrer, som kan forekomme utilstrækkeligt i en hø-baseret vægttabdiæt. Nutraxin® kompenserer for manglen på disse næringsstoffer.

Nutraxin® indeholder endvidere 10 % kortkædede fructooligosaccharider (**scFOS**). Studier har vist at kortkædede fruktooligosaccharider som præbiotika understøtter insulinsensitiviteten og samtidigt støtter den fysiologiske tarmflora.

Nutraxin® har et særlig stort indhold af biotin, methionin og zink. Disse næringsstoffer er vigtige med henblik på opretholdelsen af sunde hove.

Nutraxin®

Det nye kosttilskud til understøttelse af heste på grovfoder diæt



Brugsanvisning: Gives dagligt som en godbid fordelt på én eller flere doser i løbet af dagen.

Anbefalet dosering: Én bar à 50 g pr. 125 kg legemsvægt pr. dag. På grund af det høje indhold af vitaminer og sporstoffer må der ikke gives mere Nutraxin end 5 % af den samlede dagsration, inklusiv hø.

Sammensætning: Alfalfagrønmel, roesnitter, ølgær, kortkædede frukto-oligosaccharider 10 %, hørfrøskrå, urteblanding (fennikel, blåbærblade, kanel, bukkehornsfrø, gurkemeje, stikkelsbær) - 8,5 %, isomaltulose, kartoffelprotein, bivoks, æblekvas, tangmel, koldpresset hørfrøolie, eddike, salt.

Tilsætningsstoffer pr. kg

Vitaminer:

Vitamin A	131.250 IE
Vitamin E	3.500 IE
Biotin	150 mg

Sporstoffer:

Zink/ Zinkaminosyrechelate-hydrat	2.400 mg
Mangan/ Mangan (II)-aminosyrechelate, hydrate	1.050 mg
Kobber/ Kobber (II)-aminosyrechelate, hydrate	263 mg
Selen/ Natrium selenit (E8).....	3 mg
Jod/ Calciumjodate, vandfrit (3b202).....	5 mg

Aminosyrer:

L-lysin-monohydroklorid, teknisk rent	38.000 mg
DL-methionin, teknisk rent	14.000 mg

Analytiske bestanddele

Råprotein	22,0 %
Råaske	11,0 %
Råfedt	8,5 %
Træstof	9,0 %
Natrium	0,3 %

MOTIONSPLAN for hesten

Start

UGE	SKRIDT	TRAV	GALOP	BEMÆRKNING
1.	min	min	min	
2.	min	min	min	
3.	min	min	min	
4.	min	min	min	
5.	min	min	min	
6.	min	min	min	
7.	min	min	min	
8.	min	min	min	
9.	min	min	min	
10.	min	min	min	
11.	min	min	min	
12.	min	min	min	
13.	min	min	min	
14.	min	min	min	
15.	min	min	min	
16.	min	min	min	
17.	min	min	min	
18.	min	min	min	
19.	min	min	min	
20.	min	min	min	

Anbefalinger til et 20 ugers træningsprogram

Træningen skal tilpasses hestens kondition og helbred. Konsultér din dyrlæge inden du starter et træningsprogram.

- **For tidligere forfangede heste med dyrlægens godkendelse til opstart af træning**

Gradvis øgning af motion for hesten til 4 dage pr. uge med sammenlagt 30 minutters frisk trav/arbejds galop (puls 130-150/min) med indlagte skridtpauser.

- **For raske heste uden tidligere forfængenhed:**

Gradvis øgning af motion for hesten til 6 dage pr. uge med sammenlagt 30 min galop (puls 150-170/min) med indlagte skridtpauser.

DIÆTPLAN for hesten

Start fra

STARTVÆGT _____ kg Bemærkning _____ Dato _____

MÅLVÆGT _____ kg

Ideelt væggtab: 1 % af legemsvægten per uge

GROVFODER: I alt 1,2 til 1,5 % af målvægten / dag

- Hø _____ kg / dag (i mange små portioner fordelt over hele dagen)
- Halm _____ kg / dag (op til 30 % af grovfoderet)



KOSTTILSKUD:

- Nutraxin® _____ bar/dag



MÅNEDLIGE KONTROLUNDERSØGELSER

DATO	VÆGT	VÆGT/MÅLEBÅND	BEMÆRKNING
	kg		
	kg		
	kg		
	kg		
	kg		
	kg		
	kg		

Guide til Nutraxin®



En unik bar!

- Udviklet specielt til heste på væggtabsdiæt
- Med scFOS til understøttelse af insulinsensitivitet
- Den lette snack, f.eks. når andre heste får deres kraftfoder eller godbidder
- I praktiske stykker med god portionsinddeling
- Komposterbar emballage

Til praktisk og balanceret væggtab!



langthesteliv.dk

For mere information om
overvægtige heste

www.ems.horse



**Boehringer
Ingelheim**