



# HVAD ER EMS?



**Equine Metabolisk  
Syndrom (EMS)**



## Hvad er **Equint Metabolisk Syndrom?**

**Equint Metabolisk Syndrom (EMS)** er en af de to hyppigste hormonforstyrrelser hos heste og ponyer. EMS er forbundet med overvægt (ses ofte som påfaldende fedtpuder), og en forstyrrelse i insulin- og sukkerstofskiftet - ofte med reduceret insulinfølsomhed.

**EMS** betegnes ofte som „livsstilssygdom“, fordi den ligesom type 2-diabetes hos mennesker opstår på grund af for rig ernæring og mangel på motion.

På grund af forstyrrelsen i insulinstofskiftet er EMS heste tilbøjelige til at blive forfangne.

Der findes endnu ikke nogen medicinsk behandling af EMS. Den bedste måde at håndtere syndromet på, og opnå et **nødvendigt vægttab** er en **korrekt diæt** kombineret med **motion**. Dermed reduceres risikoen for følgesygdommen **forfangenhed** markant.



*Fedtdepot på mankekam:  
Fedtkam*



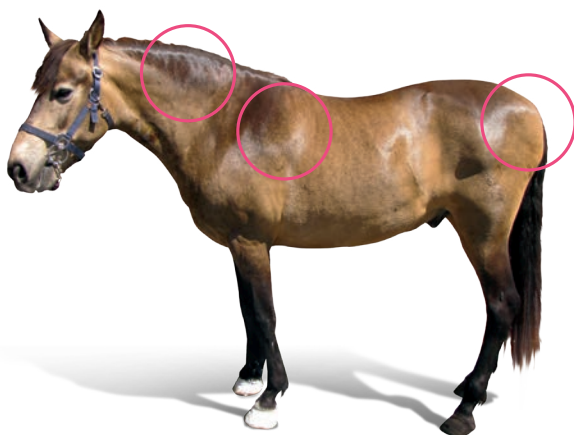
*Kronisk forfangenhed:  
Tydelige tegn herpå er hornringene,  
der bliver „brede“ bagudtil*

Foto: D. Rendle



## Hvad er symptomerne på EMS?

- **OVERVÆGT:** Det mest iøjnefaldende symptom på Equint Metabolisk Syndrom er den markante **overvægt** med typiske **fedtdepoter**, f.eks. på manken, ved skulderen, haleroden og på bagparten
- **FORFANGENHED:** Det kan optræde pludseligt og særdeles smertefuldt for hesten eller det kan udvikle sig langsomt. Den langsomt udviklende forfangedhed kan være svær at opdage. De første tegn er f.eks. en kort stikkende gang (særlig efter beskæring eller skoning). Ofte har beslagsmeden anmærkninger til hoven, hvor blandt andet de divergerende hornringe bliver „bredere“ bagud til i retning af dragterne. Begge typer forfangedhed kan bliver kroniske.
- **YDERLIGERE SYMPTOMER:** Der kan være cyklusforstyrrelse hos hopper, øget drikkelyst og urinering eller en glubende appetit.



*Fedtdepoter du skal være opmærksom på*



## Hvordan diagnosticeres EMS?

- Hestens **overvægt**, de typiske **fedtpuder** og en eksisterende eller tidligere forfangenhed er tydelige tegn. Men kun en **blodprøveundersøgelse** kan bekræfte insulinreguleringsforstyrrelsen og derved påvise EMS.
- Blodværdierne for **insulin** og glukose ved faste kan give en indikator på sygdommen. Det er nødvendigt med en dynamisk sukker test for at kunne være sikker på diagnosen.
- Ved mistanke om EMS bør der også udredes for differentialdiagnosen **PPID (pars partuitary intermedia dysfunktion)** også kaldet cushings. Begge sygdomme kan også forekomme samtidig.



Foto: U. Mengeler

**Kun ved en blodprøve kan EMS diagnosticeres med tilstrækkelig sikkerhed!**



## Hvordan behandles EMS?

Pt. findes der endnu ikke noget **lægemiddel**, der er godkendt til behandling af **Equint Metabolisk Syndrom**. Derfor er behandlingen alene baseret på **motion** og **bekæmpelse af overvægten gennem kontrolleret diæt**:

**motion,  
motion,  
motion...**

**Motion er vigtig, men kun mulig, hvis hesten ikke har smerter, og dens bevægelighed ikke er begrænset som følge af forfangenhed!**



**Træningen skal altid tilpasses hestens kondition og helbred. Konsultér din dyrlæge inden du starter et træningsprogram så det passer til din hest.**



## Hvad sker der i hestens krop?

Mange heste bliver daglig tildelt flere kulhydrater og kalorier, end de egentlig har behov for, dette gælder både sportsheste på store kraftfoderrationer eller nøjesomme heste og ponyer, med et lavt energibehov.

Dette medfører en afsporing af insulin- og sukkerstofsiftet på samme måde som ved type 2-diabetes hos mennesker og ofte opbygning af markante fedtdepoter (adipositas).

**Et meget højt insulinniveau i hestens blod er mistænkt for at være hovedårsagen til hormonelt betinget forfangenhed med skade på det bærende støtteapparat i hoven.**



Foto: Bachmann

**Mangel på motion kombineret med  
et forhøjet energiindtag**



**Fedtkam**

**Fedme eller  
svær overvægt**



**Insulin  
dysregulering**  
insulinresistens og  
hyperinsulinæmi

**Fedtdepoter**  
ved skulder, kryds, halerod,  
penis eller yver

**Forfangenhed**  
akut eller  
langsomt udviklet,  
bliver ofte kronisk



## Motion af EMS hesten har **mange positive effekter**

- Forbedring af insulinfølsomheden
- Styrkelse af hjerte og blodomløb
- Øgning af fedtforbrændingen
- Opbygning af muskelmasse
- Mental stimulation af hesten





# MOTIONÉR DIN HEST





## Der skal fodres korrekt – hvis hesten skal tabe sig

Det mest nøjagtige vurdering af hestens vægt opnås ved at få hesten vejlet professionelt på en hestevægt. Hestens legemsvægt kan dog tilnærmelsesvis bestemmes med et specielt vægtmålebånd.

Vær opmærksom på at en stram diæt kan give et succesfuldt vægttab, men med risiko for underforsyning af bestemte næringsstoffer.

### Undgå tilbagefald!

EMS-heste vil altid være **tilbøjelige til at blive overvægtige**, selv efter et succesfuldt vægttabsprogram.



**Konsekvens og udholdenhed er påkrævet!  
For din hests skyld: Hold fast!**





## Diæt og motion – under kontrol

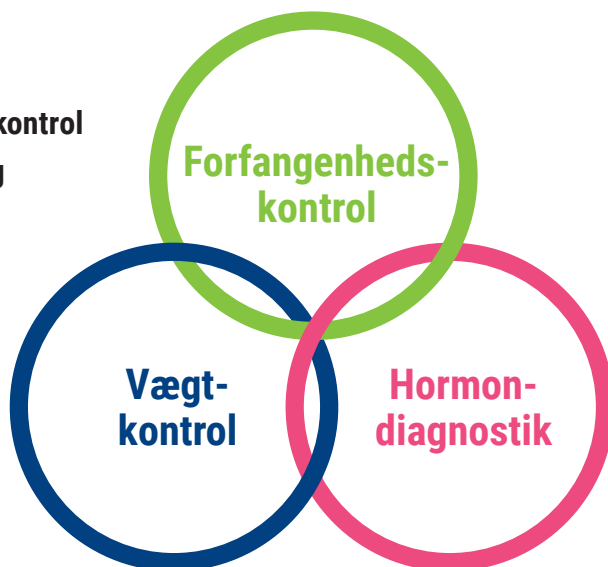
### Resultatkontroller

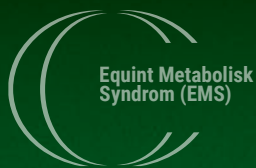
Regelmæssige kontroller ved dyrlægen er vigtige. Hestens vægt bør tjekkes, og blodværdierne bør evt. kontrolleres, og hovene bør undersøges for tegn på forfangenhed.

- **Under vægttabsdiæten** → **Kontrol hver måned**
- **Ved ideel vægt** → **Kontrol hvert halve år**



Kontinuerlig kontrol  
er uundværlig





Equine Metabolisk  
Syndrom (EMS)

# ER DIN HEST FOR TYK ?



# HAR DIN HEST VÆRET FORFANGEN ?



**langthesteliv.dk**

For mere information om  
overvægtige heste

[www.ems.horse](http://www.ems.horse)



Boehringer  
Ingelheim